

Анкетирование родителей по вопросам здоровьесбережения

Цель анкетирования: проанализировать работу детского сада и семьи по укреплению здоровья детей и снижению заболеваемости.

В анкетировании приняли участие родители всех групп детского сада (86 родителей).

На первый вопрос **Часто ли болеет Ваш ребёнок?**

А. совсем не болеет - 40% родителей ответили,

Б. редко болеет – 50%,

В. часто болеет – 10%.

2. Причинами заболевания родители считают :

А. недостаточное физическое воспитание ребёнка в детском саду – 21%,

Б. недостаточное физическое воспитание ребёнка в семье -25%,

В. наследственность, предрасположенность – 54%.

3. Знаете ли Вы физические показатели, по которым можно следить за правильным развитием Вашего ребёнка?

А. да – 38%,

Б. нет -12%,

В. Частично – 50%.

4. На что, на Ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребёнка?

А. соблюдение режима – 56%,

Б. полноценный сон – 34%,

В. достаточное пребывание на свежем воздухе – 5%,

Г. здоровая гигиеническая среда – 5%,

Д. благоприятная психологическая атмосфера – 0%,

Е. физические занятия- 0%,

Ж. закаливающие мероприятия – 0%.

5. Проводите ли вы совместный семейный активный досуг (турпоходы, прогулки и т.д.)

А. да – 67%

Б. нет - 2% В.

Иногда – 31%

6. Знаете ли Вы, как укреплять здоровье ребёнка?

А. да – 62%,

Б. частично – 37%,

В. Нет – 1% .

7. Нужна ли Вам помощь детского сада?

А. да – 50%,

Б. частично – 44%,

В. Нет–6%.

8.Интересуетесь ли Вы информацией о питании в детском саду (меню, консультации, занятия для родителей, информационные стенды, родительские собрания и т.д.)

А. да – 75%

Б. нет – 25%

В. Иногда – 0%

9.Как отзывается Ваш ребенок о питании в детском саду

А. хорошо – 92%

Б. плохо – 8%

10.Знакомо ли Вам понятие «сбалансированный рацион»

А. да – 88%

Б. нет, но хочу узнать – 12%

В. это забота специалистов – 0%

11.Предпочитаете ли Вы в семье готовить блюда из овощей?

А. да, - 23%

Б. нет - 19%

В. Иногда – 33%

12. Рационально ли, на Ваш взгляд, организовано питание в детском саду

А. да - 63%

Б. нет – 27%

В. не могу ответить – 10%

13. Как Вы считаете, какие продукты должны быть обязательными в ежедневном питании ребенка

А. мясо - 49%

Б. рыба – 19%

В. Овощи – 17%

. крупяные изделия – 7%

Д. другое - 8%

14. Ваши отзывы и предложения по питанию в дошкольном учреждении

Включить в питание больше фруктов и мясо (курицу), жареную рыбу.

Таким образом выяснилось, что родители читают литературу о ЗОЖ меньше половины опрошенных, зарядкой занимаются лишь немногие, вопросы закаливания интересуют лишь половину респондентов и как итог в половине опрошенных семей дети болеет часто.

Задача укрепления здоровья воспитанников остается одной из главных задач педагогического коллектива, надеемся на тесное сотрудничество с родительской общественностью в решении ее.