

**План мероприятий по проведению Месячника здоровья
по МКДОУ ДС № 41 «Сказка» с. Константиновское
с 01 апреля по 01 мая 2024 года**

Дата	Мероприятие	Группы	Ответственные
Работа с педагогами			
01.04.2024 г.	Обсуждение и утверждение плана месячника здоровья. Издание приказа по ДОУ, назначение ответственных за проведение мероприятий.		Зав. МКДОУ Зам. зав. по ВМР
01.04.2024 г.	Проведение инструктажа по охране жизни и здоровья воспитанников		Зам. зав. по ВМР
В течение месяца	Оформление информационных стендов «Здоровый ребенок - богатство вашей семьи».	Все группы	Воспитатели
В течение месяца	Проведение оздоровительных минуток на пед. часах (игры и тесты направленные на расслабление, восстановление сил и жизненного тонуса).		Инструктор по ФК, медсестра, педагог-психолог
03.04.2024 г.	Смотр физкультурных уголков и оборудования на групповых участках.	Все группы	Зам. зав. по ВМР, воспитатели.
В течение месяца	Соблюдение оздоровительных мероприятий в режиме дня (утренняя гимнастика, соблюдение гигиены, закаливающие мероприятия и бодрящая гимнастика после сна и т. д.)	Все группы	Медсестра, воспитатели
12.04.2024 г.	Консультация на тему «Профилактика сахарного диабета у детей».	Все группы	Медсестра
15.04.2024 г.	Консультация «Здоровьесберегающие технологии в работе с детьми».		Медсестра, инструктор по ФК
25.04.2024 г.	Консультация на темы: «Воспитание потребности в здоровом образе жизни», «Профилактика травматизма у детей».		Инструктор по ФК, медсестра
30.04.2024 г.	Подведение итогов «Месячника здоровья»		Зав. МКДОУ, зам. зав. по ВМР
Работа с родителями			
01.04.2024 г.	Размещение информации в		Инструктор по ФК,

	уголках для родителей на темы: «Здоровье ребенка», «Формирование культуры здорового питания».		воспитатели
В течение месяца	Индивидуальные беседы и консультации о здоровье ребенка.		медсестра
В течение месяца	Привлечение родителей к подготовке и проведению спортивных праздников, физкультурных досугов		Инструктор по ФК, воспитатели
15.04.2024 г. - 22.04.2024 г.	Изготовление памяток для родителей: «Питание ребенка в семье», «За здоровый образ жизни»		Воспитатели
Работа с детьми			
01.04.2024 г.	Развлечение «День здорового смеха»	Все группы	Воспитатели
В течение месяца	Игры-беседы на темы: «Путешествие в страну здоровья», «Как руки подружались с водой», «Чистота и здоровье нашей кожи», «Целебные силы природы».	Все группы	Медсестра, воспитатели
05.04.2024 г.	Всемирный День Здоровья.	Все группы	Воспитатели, медсестра, инструктор по ФК, муз. руководитель
В течение месяца	Организация сюжетно-ролевых игр: «Больница», «Аптека», «Поликлиника», «Скорая помощь», «Ветеринарная клиника».	Все группы	Воспитатели
11.04.2024 г.	Экскурсия в медицинский кабинет.	Старшие, подготовительные группы	Воспитатели
12.04.2024 г.	Чтение и инсценировка по сказке «Мойдодыр» К.И.Чуковского, Чтение художественной литературы А. Барто «Прогулка»; К. Чуковский «Федорино горе», «Айболит», «Большая ложка»; А. Кузнецова «Кто умеет?»; М. Яснов «Я мою руки» и др.	Все группы	Воспитатели
15.04.24	Выставка рисунков на тему «Мой любимый вид спорта».	Средние, старшие,	Воспитатели

		подготовительные группы	
В течение месяца	Дидактические игры «Малыши-крепьши», «Будь здоров», «Если малыш поранится», «Азбука здоровья», «Айболит».	Все группы	Воспитатели
22.04.2024 г.	Викторина: «Знайки правил дорожного движения»	Старшие, подготовительные группы	Воспитатели
24.04.2024 г.	Конкурс рисунков на тему: «Здоровое питание, полезные и вредные продукты», «Витамины я люблю быть здоровым я хочу».	Средние, старшие, подготовительные группы	Воспитатели
В течение месяца	Просмотр мультфильмов «Олимпийский мишка», «Матч-реванш», «Лесная олимпиада», «Будь здоров».	Все группы	Воспитатели