



**Оставайтесь дома, если Вы заболели!**  
**Не ходите** на работу. **Не водите** детей в школу, ДДУ при симптомах ОРВИ и гриппа



**Регулярно проветривайте помещение**



**Избегайте мест массового скопления людей!**



**Не трогайте лицо невымытыми руками!**



**Регулярно мойте руки!**

**Прикрывайте нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляете или чихаете**

**Не занимайтесь самолечением! При первых симптомах болезни, обратитесь к врачу!**



**Избегайте объятий, поцелуев, рукопожатий!**



**Немедленно выбрасывайте использованные салфетки**

**Больной! Надевай маску для защиты здоровых**

