

Родителям на заметку

Музыкотерапия



Музыкотерапия- создание музыкального сопровождения, которое корректирует психофизический статус детей в процессе их двигательной деятельности.

Большинство людей используют музыку просто интуитивно для поднятия настроения, работоспособности, улучшения самочувствия. И уж никакой отдых не обходится без музыки. Ученые выяснили, что детский организм гармонизирует звук "ля" первой октавы. Что при помощи изменения ритмического рисунка мелодии можно даже изменить состав крови, не говоря уже о кровяном давлении. Исследуя влияние музыки на организм человека, ученые выяснили, какие музыкальные шедевры способствуют более успешному излечиванию от той или иной болезни.

Скрипичная и фортепианная музыка- лечение нервных заболеваний; **арфа** незаменима в кардиологии; **виолончель** помогает людям с большими почками; **гобой** и **кларнет** придут на помощь печени; **флейта** помогает с бессонницей.

Духовная и религиозная музыка хорошо снимает болевой синдром; **джаз, блюз и регги** поднимают настроение, избавляют от депрессивных состояний.

Гастрит- "Соната №7" Бетховена;

Мигрень- "Полонез" Огинского;

Нормализует сон и работу головного мозга сюита "Пер Гюнт" Грига;

Развитие умственных способностей, депрессия, простуда- вся музыка Моцарта;

Кровяное давление и сердечная деятельность- "Свадебный марш" Мендельсона.

Слушайте музыку и

будьте здоровы!!!

