

Психогимнастика

«Что слышно?»

Развивает умение быстро сосредотачиваться.

1-й вариант (5–6 лет) – ведущий предлагает детям послушать и запомнить, что происходит за дверью, затем он просит рассказать, что они слышали.

2-й вариант (7–8 лет) – по сигналу педагога внимание детей обращается с двери на окно, с окна на дверь. Затем каждый ребенок должен рассказать, что за ними происходит.

«В магазине зеркал»

В магазине стояло много больших зеркал, туда вошел человек, на плече у него была обезьяна. Она увидела себя в зеркалах и подумала, что это другие обезьяны и стала корчить им рожицы. Из зеркал, погрозили, она топнула ногой, и все обезьянки топнули ногой, что ни делала обезьянка, все остальные в точности повторяли обезьянок.

Под веселую, шуточную музыку дети превращаются в обезьянок.

«Повтори музыкальную фразу»

Ребенок по вашей просьбе с разными эмоциями должен пропеть фразу, которую вы пропоете или произнесете:

- 1 «Дай, пожалуйста игрушку.»
- 2 «Не хочу сегодня играть.»
- 3 «Помоги мне собрать игрушки»
- 4 «Поздравляю с днем рождения.»

«Нарисуй музыку»

Предложите ребенку послушать веселую и грустную музыку и нарисовать свои впечатления и ассоциации.

«Интервью»

Журналист (мама) просит маму (ребенок) рассказать о своем сыне (дочери).

