

Конспект спортивного развлечения

« Весёлый мяч»

для детей старшей группы.



Подготовила: инструктор по ФИЗО
МКДОУ ДС №41 «Сказка»
с. Константиновское
Тимофеева Е.В.
18.11.2016 г.

Цель: закрепить владение мячом через спортивное развлечение.

Задачи:

Оздоровительные: способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

Развивающие: развивать быстроту, силу, ловкость, память.

Воспитательные: воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях; воспитывать чувство товарищества, взаимопомощи.

Образовательные: закреплять знания детей об истории мяча.

Оборудование: мячи среднего диаметра по кол-ву, 4 обруча, 2 мяча хип-хоп, 2 ведёрка, мячи малого диаметра по кол-ву детей, 2 мешка, музыкальное сопровождение.

Ход досуга:

Дети выходят в музыкальный зал под песню «Мячик» Ю.Чичков. З.Петрова, поёт Юлия Степанова. Присаживаются на стульчики.

Ведущий: Ребята, у нас сегодня спортивное мероприятие «Мой веселый звонкий мяч». Мяч – сколько про него много стихов, загадок, песен существует. А как вы, дети, считаете, мяч давно появился?

Дети отвечают.

Ведущий: Ребята, вы совершенно правы! Мяч существует давно, я вас хочу для начало соревнований познакомить с историей мяча.

Мяч возник еще в глубокой древности и за свою историю существования прошел через многие изменения. Сначала его плели из травы, пальмовых листьев, изготавливали из плодов деревьев, шерсти и шкур животных, в древнем Египте его плели из тростника и делали из камыша. Мяч даже скручивали из тряпок, вырезали из дерева, шили из кожи, набивая травой, опилками и другими материалами. Позднее древние греки и римляне придумали великолепный наполнитель – обыкновенный воздух. Именно такие мячи и используют сегодня для игры в баскетбол.

Ведущий: В наше время, ребята, каких мячей только нет! А вы какие знаете мячи? А какие игры с мячами вы знаете?

Дети отвечают.

Ведущий: Действительно много существует множество видов мячей и для разного вида спорта они используются, в зависимости от их предназначения они даже изготавливаются по-разному.

Ведущий: На спортивную площадку
Мяч весёлый нас позвал,
Чтобы каждый с ним сдружился
И сильней, и крепче стал.

Ведущий: я предлагаю сделать разминку с мячом.
Дети под музыку выполняют упражнение с мячами.

Ведущий: Ребята, а вы любите соревноваться, играть?
Я вас приглашаю занять места для эстафет.

1 эстафета

«Передай мяч над головой»

Каждая команда выстраивается в колонну. У первого мяч в руках. Он должны передать мяч двумя руками через голову сзади стоящему. Выигрывает та команда, которая быстрее передаст мяч туда и обратно.

2 эстафета

«Кенгуру»

Дети прыгают до ориентира зажав мяч между коленей, возвращаются неся мяч в руках передают следующему.

Ведущий: Наши ребята тоже умеют высоко прыгать как мячи, сейчас они нам это продемонстрируют.

3 эстафета

«Прыжки в мешках»

Ведущий: сейчас я вам предлагаю отдохнуть, и отгадать загадки про мяч

1. Бросают мячик через сетку,
И ловким нужно быть и метким
В игре с названьем... (волейбол)

2. Быстрее ветра игрок несется
И мяч в воротах, значит - гол!
И знает каждый, что зовется
Игра спортивная... (футбол)

3. Мяча введенье, передача,
Противников игрок всех обошел,
И мяч в корзине - вот удача
Название игре той... (баскетбол).

4 эстафета

«Посадим картофель»

ребёнок с ведёрком бежит, кладёт мячи в обруч и возвращается передавая ведро следующему, тот бежит собирает мячи в ведро и т.д.

5 эстафета

Прыжки на хопках

6 Игра-эстафета

«Музыкальные стульчики» .

Ведущий: Молодцы, ребята! Вы справились со всеми заданиями! Задания были не только интересными , но и очень полезными, ведь вы занимались спортом! Занимайтесь спортом и будьте здоровы!

. Награждение команд. медалями.

Ведущий: Праздник мяча закончен.